

# OKA Meeting

Conference | Connect | Center  
Conference | Connect | Center





## Bessere Kommunikation durch Bewegung und lebendige Besprechungen – unser Katalysator für Ideen

Improved communication thanks  
to movement and lively talks  
– our catalyst for ideas

### OKA Meeting

Conference | Connect | Center

Die Meeting-Reihe unterstützt die Kommunikation im Büro. Conference Besprechungstische in unterschiedlichen Geometrien erhalten Sie neben der starren Variante ebenfalls in elektromotorisch höhenverstellbarer Ausführung. So ermöglichen Sie wechselnde Besprechungssituationen, verhindern Müdigkeit und fördern effektive und lebendige Vorträge, Workshops, Seminare und Schulungen. Connect Meetingpoints laden in Mittelzonen von Open-Space-Büros zu Projekt- und Teamarbeit jenseits des Arbeitsplatzes ein. Ob im Stehen oder Sitzen – Versammlungen um die elektrifizierbaren Möbel mit standardmäßiger Ablage unter der Arbeitsfläche regen die Ideenfindung an. Alle Medienanschlüsse von Monitoren und Rechnern können in die Arbeitsfläche integriert werden, die weitere Verkabelung erfolgt unsichtbar. Ein Stehpult mit im Fuß eingelassenen Rollen und einer Ablage in Melamin, Furnier oder als Vollkernplatte sowie die vielfältig einsetzbaren Center-Tische mit ihrer breiten Auswahl an Fußdesigns runden die Meeting-Serie ab.

Mit dem Meetingpoint aus OKA Connect verbinden wir Menschen in der Mittelzone von Open-Space-Büros. Der Meetingpoint lädt zur Bewegung, weg vom Arbeitsplatz, ein und fördert die formelle wie informelle Kommunikation. Kurze Meetings im Stehen regen die Ideenfindung an und unterstützen neben dem Wohlbefinden die Produktivität Ihrer Mitarbeiter. Die Meetingpoints sind optional elektrifizierbar und bieten standardmäßig eine Ablage unter der Arbeitsfläche.

The Meeting series fosters office communication. Conference desks come in different shapes either with or without electric height adjustment. They allow for different meeting situations, they prevent fatigue and promote effective, lively presentations, workshops, seminars and training sessions. Connect meeting points in the centre zones of open-plan offices are places for project and team work away from the workstation. Whether standing or sitting, meetings around electrically driven furniture with standard storage underneath the worktop are breeding grounds for new ideas. All media connections for monitors and PCs can be integrated into the worktop and cables are cleverly concealed. A standing desk with casters fitted in the base and a shelf in melamine, veneer or solid-core panel as well as versatile Center desks with their huge range of base designs round off the Meeting series.

We connect people who are located in the middle of open-space offices with the OKA Connect meeting point. The meeting point invites you to move - move away from your workstation and encourages formal and informal communication. Short standing meetings stimulate brainstorming and support your employees' productivity and sense of well-being. Meeting points can optionally be connected to electricity and, as usual, come with a shelf under the workstation.



TI 196  
klo 10.00  
MA 25.6  
klo 13.00  
TI 3.7  
klo 14.00

DO  
THE  
JOB



## Zeitgemäß und variabel Contemporary and variable



Zwischenbereich unterhalb der Tischplatte mit integriertem Kabeldurchlass /  
Kabelführung innerhalb der Medienwand  
Intermediate area below the table top with integrated cable aperture /  
Cable routing within the media wall

Ob Projekt- oder Teamarbeit, Besprechungs-, Beratungs- oder Empfangssituation: der als Steh- oder Sitzvariante erhältliche Medienpoint aus OKA Connect bietet ein zeitgemäßes Arbeitsmittel für vielfältigste Anforderungen. Der Zwischenbereich nimmt immer zwei Kabeldurchlässe auf - diese ermöglichen eine nicht sichtbare Kabelführung sowohl von der Medienwand als auch vom Tischgestell. Es stehen drei Elektrifizierungsoptionen zur Auswahl: 1. Integrierung einer Steckdose im Kabelkanal (kein Zugriff von oben) 2. Einbau einer Tischklappe für den Zugriff in den darunterliegenden Kabelkanal 3. Integrierung einer Einbausteckdose

Whether it's a project or team work, meetings, or a situation where you are consulting or welcoming, the OKA Connect media point, which is available in a standing or sitting version, offers modern work equipment for the most varied of requirements. The intermediate area always accommodates two cable ducts - these allow an invisible cable routing from both the media wall and the table frame. There are three options for electrification: 1. Integral of a socket in the cable duct (no access from above) 2. Installation of a table flap for access to the underlying cable channel 3. Integration of a built-in socket







## Dynamisch und komfortabel

Dynamic and comfortable



**Oben:** Netbox Line **Unten:** Netbox Axial Comfort  
**Top:** Netbox Line **Bottom:** Netbox Axial Comfort

OKA Conference bietet Ihnen komfortable Besprechungstische in unterschiedlichsten Abmessungen und Geometrien. Sie können zwischen der starren Variante oder der elektromotorisch höhenverstellbaren Ausführung wählen. Der Vorteil dieser liegt in der wechselnden Besprechungssituation, die Müdigkeit verhindert und effektives Arbeiten fördert.

OKA Conference gives you a comfortable conference tables in various shapes and sizes. You can choose between the fixed option or the design with electromotive height adjustment. The advantage of this is the ability to change the meeting set-up, which prevents fatigue and promotes effective working.

# Meetings im Stehen – sinnvoll oder ungeeignet?

## Stand-up meetings - useful or unsuitable?



Bei der Besprechung in einem Meeting-Raum ändert sich für gewöhnlich der Ort, aber häufig nicht die Position. Um den oftmals vom Sitzen geprägten Büroalltag abwechslungsreicher zu gestalten, werden Steh-Besprechungstische zu einem immer wichtigeren Kriterium bei der Ausstattung solcher Räume. Gesundheitlichen Beschwerden wie Rücken- oder Kopfschmerzen kann man durch regelmäßiges Stehen, was automatisch eine bessere Körperhaltung herbeiführt, vorbeugen. Meetings im Stehen, sogenannte Stand-up-Meetings, fördern aber nicht nur die Gesundheit, sondern beleben den Körper und den Geist, was die Konzentration stärkt und die Produktivität steigert.

Auch unter wirtschaftlichen Gesichtspunkten erfreuen sich Konferenztische, die im Stehen verwendet werden können, zunehmender Beliebtheit, da durch Meetings im Stehen Zeit und somit Geld eingespart wird. Denn Stand-up-Meetings sind Erhebungen zufolge wesentlich kürzer als Meetings im Sitzen, was daran liegt, dass Menschen ungern über einen längeren Zeitraum stehen. Folglich wird sich bei dieser Form von Besprechungen auf das wesentliche fokussiert, wodurch die eingesparte Zeit für andere Aufgaben und Tätigkeiten aufgewendet werden kann, die Ressourcen optimal genutzt werden und insgesamt die Effizienz steigt.

### Positive Effekte von Stand-up-Meetings:

- Kurze Redezeiten
- Fokus auf das Thema
- Abwechslung vom Büroalltag
- Aktivierung von Muskulatur und Atmung
- Effizienzsteigerung

When meeting in a meeting room, the location usually changes, but often the position does not. In order to make everyday office life, which is often characterised by sitting, more varied, standing conference tables are becoming an increasingly important criterion in furnishing such rooms. Health complaints such as back or headaches can be prevented by standing regularly, which automatically leads to a better posture. Standing meetings, so-called stand-up meetings, not only promote health, but also invigorate the body and mind, which strengthens concentration and increases productivity. Even from an economic point of view, conference tables that can be used standing are becoming increasingly popular, as standing meetings save time and money. According to surveys, stand-up meetings are much shorter than sitting meetings, which is due to the fact that people don't like standing for long periods of time. As a result, this type of meeting focuses on the essentials, saving time for other tasks and activities, making optimal use of resources, and improving overall efficiency.

### Positive effects of stand-up meetings:

- Short speaking times
- Focus on the topic
- Variety from everyday office life
- Activation of musculature and respiration
- Increase in efficiency

But beware, not every kind of meeting is suitable for holding while standing. For example, personnel meetings are not suitable for this because of their sensitive topics and time frame.

Aber aufgepasst, nicht jede Art eines Meetings eignet sich dafür, es im Stehen abzuhalten. So sind beispielsweise Personalgespräche aufgrund ihrer sensiblen Themen sowie des zeitlichen Rahmens eher ungeeignet dafür.

Ein Stand-up-Meeting sollte nicht länger als zwanzig Minuten dauern, wodurch sich Brainstormings oder Status-Meetings hervorragend dafür eignen.

Bei längeren Besprechungen wie Strategie- oder Projekt-Meetings empfiehlt sich eine Kombination aus Sitzen und Stehen. Da bei derartigen Meetings auch ausreichend Platz für Unterlagen und technische Geräte vorhanden sein sollte, bietet sich ein höhenverstellbarer Besprechungstisch an. Solch ein Steh-Sitz-Meetingstisch, der hinsichtlich der Zeitersparnis idealerweise elektromotorisch angetrieben ist, ist eine All-in-one-Lösung, die in Kombination mit geeigneten Sitz- bzw. Anlehnmöglichkeiten auch Mitarbeitern mit körperlichen Einschränkungen oder gesundheitlichen Problemen die Möglichkeit gibt, komfortabel an Besprechungen teilzunehmen.

### Fazit

Meetings im Stehen sind bei vielen Arten von Besprechungen durchaus sinnvoll, da die Besprechungsziele konzentrierter sowie fokussierter angegangen werden – und das in spürbar kürzeren Zeiträumen. Bei umfangreicheren Meetings eignen sich Steh-Sitz-Besprechungstische hervorragend, um verschiedene Besprechungspositionen einzunehmen und so Müdigkeit vorzubeugen.

A stand-up meeting should not last longer than twenty minutes, which makes brainstorming or status meetings ideal.

For longer meetings such as strategy or project meetings, a combination of sitting and standing is recommended. A height-adjustable meeting table is a good idea because there should also be sufficient space for documents and technical equipment at such meetings. Such a sit-stand meeting table, which is ideally driven by an electric motor in order to save time, is an all-in-one solution which, in combination with suitable seating and leaning options, also gives employees with physical limitations or health problems the opportunity to participate comfortably in meetings.

### Conclusion

Standing meetings are useful for many types of discussions, as the meeting objectives are approached in a more concentrated and focused manner - and in noticeably shorter periods of time. For larger meetings, standing-sitting meeting tables are an excellent way to take up various meeting positions and prevent fatigue.





Für kleine oder große Redner in Vorträgen, Workshops, Seminaren, Schulungen oder für das Büro. Das OKA Stehpult ermöglicht mit seiner festen und leicht geneigten Arbeitsfläche ein entspanntes Referieren. Die Ablage kann in verschiedenen Materialien von Melamin, Furnier bis Vollkernplatte, optional mit einer integrierten Handyablage, ausgeführt werden. Das Stehpult ist starr oder mit Gasliftverstellung sowie mit einer vertikalen Kabelführung und/oder Verblendung erhältlich. Die Sichtblende ist wahlweise in Glas oder Holz (Melamin oder Furnier) verfügbar. Im Fuß eingelassene Rollen ermöglichen ein einfaches Handling.

For short or tall speakers in lectures, workshops, seminars, training or in the office. The OKA Standing Desk facilitates relaxed referencing with its sturdy, slightly inclined work surface. The work surface is available in a number of different materials, ranging from melamine to veneer or solid core panel, with the option of an integrated mobile phone storage section. The lectern is fixed, available with a gas lift adjustment and can be upgraded with vertical cable routing and/or facing - optionally in glass or wood (melamine or veneer). Embedded rollers make handling easy.

**Der Tradition verpflichtet**  
Made in Germany



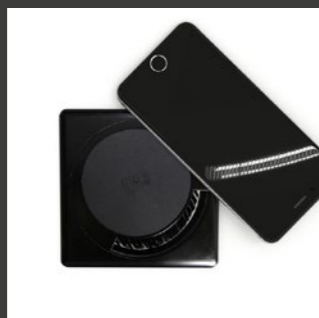


## Technische Details

Technical details



Bedienpanel elektromotorische Höhenverstellung bei Conference-Tisch  
Electromotive height adjustment control panel for conference table



Qi-Ladegerät zum Einbau in KDL  
Qi battery charger for integration into the cable feed-through

OKA Produkte sind zertifiziert nach:  
OKA products have been certified according to:



OKA ist zertifiziert nach:  
OKA has been certified according to:



## Steckdosensysteme

Socket systems



Netbox Line  
Netbox Line



Netbox Smart  
Netbox Smart



Netbox Point  
Netbox Point



Netbox MEB  
Netbox MEB



Netbox Turn Comfort  
Netbox Turn Comfort



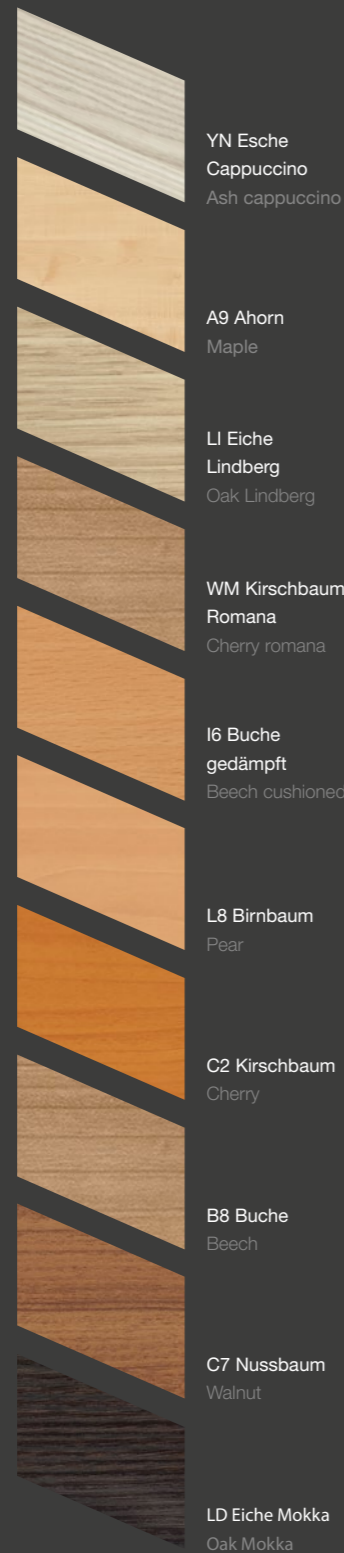
Netbox Axial  
Netbox Axial

# Farben und Materialien Colours and materials

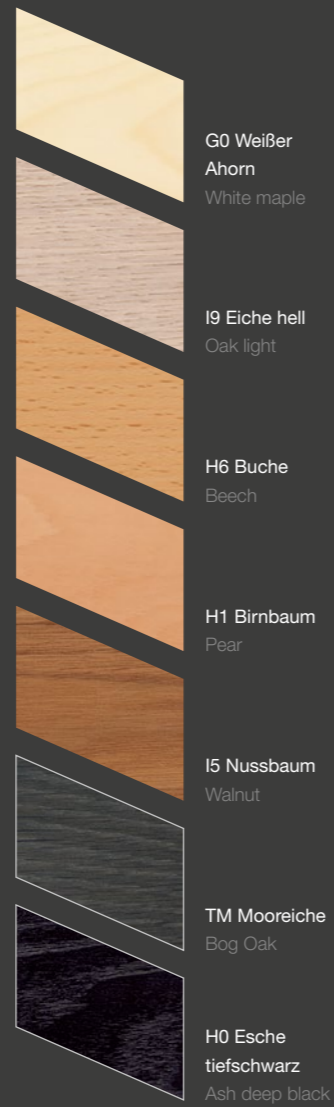
## Melamin Uni-Dekor melamine laminate



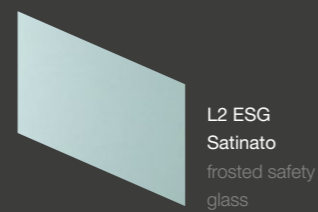
## Melamin Holz-Dekor melamine wood laminate



## Echtholz Furnier real wood veneer



## Lichtdurchlässig transparent



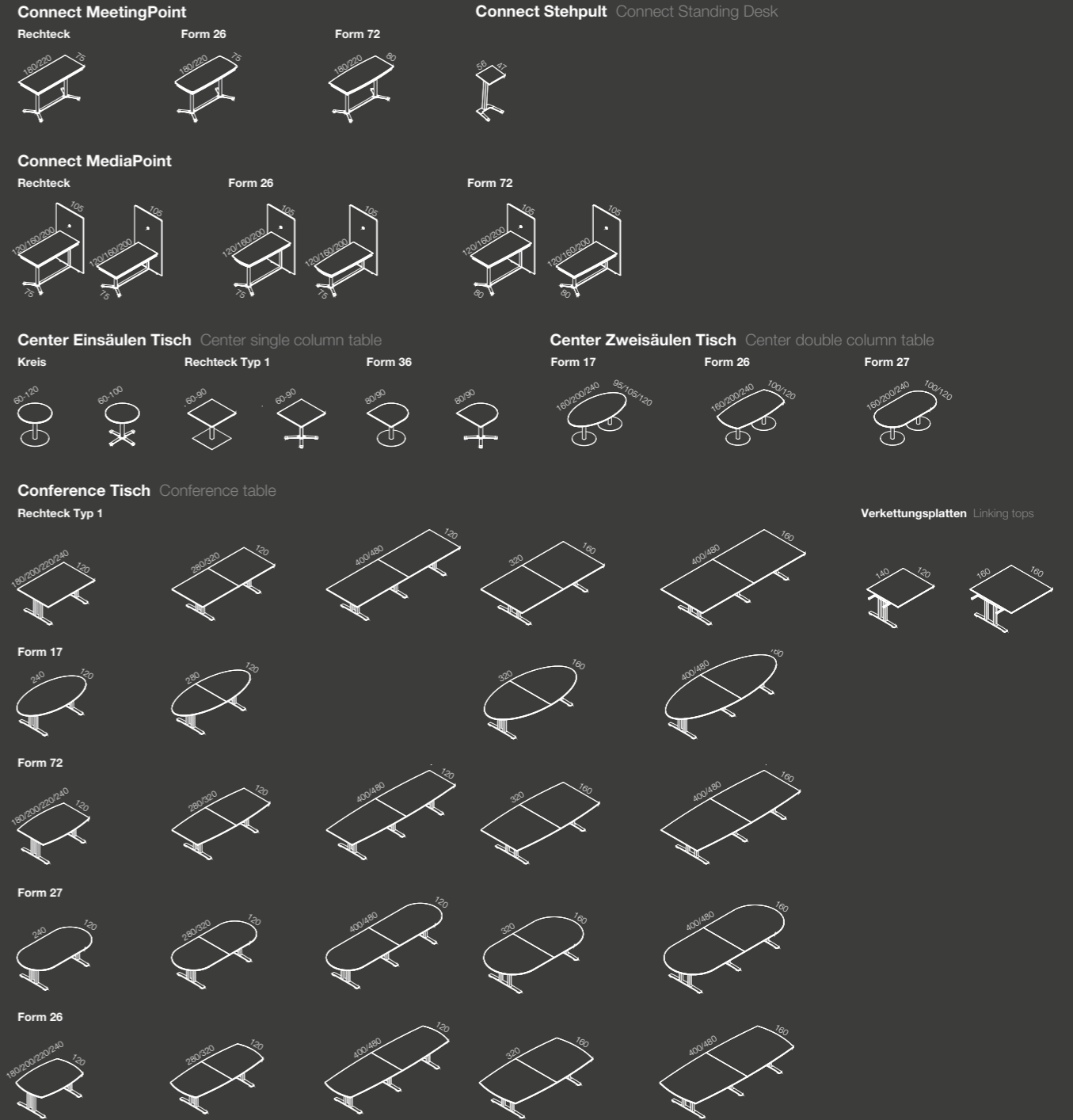
## Metall glatt metal smooth



## Vollkernplatte¹ 13mm compact top¹ 13mm



# Programmübersicht Program overview



Eine detaillierte Programmübersicht finden Sie hier:  
You can find a detailed program overview here:



Die angegebenen Farben und Formen stellen einen Auszug aus unserem Sortiment dar. Druckbedingte Farbabweichungen und Farbänderungen vorbehalten. Das komplette Sortiment sowie die Maße entnehmen Sie bitte unseren Planungsdaten. Zur Farbauswahl nutzen Sie bitte unsere Farbmuster. The specified colours and shapes provide an extract from our product range. Print-related colour differences may change without notice. The complete range as well as the extent please refer to our planning data. For colour selection, please use our color samples.

¹ Kompaktplatte / compact top  
² nicht bei Elektro- oder Lift-HV / not for electric or gaslift driven tables  
³ nicht bei Elektro-HV / not for electric driven tables



# wir sind ihr büro.

OKA Büromöbel GmbH & Co. KG

Eibauer Straße 1-5, D-02727 Ebersbach-Neugersdorf, Germany

tel 0049 .3586.711-0, fax 0049 .3586.711-170

[www.oka.de](http://www.oka.de)

Alle Rechte bei OKA Büromöbel GmbH

All rights: OKA Büromöbel GmbH

Gedruckt in Deutschland auf chlorfrei gebleichtem Papier.

Printed in Germany on chlorine-free bleached paper.

